

सुबह से मंदिरों में लगा रहा भक्तों का तांता, श्रद्धालुओं ने किया जलामिषेक

शिवरात्रि पर हर-हर महादेव से गुंजा रोहतक शिवालयों में उमड़ा आस्था का जन सैलाब

हरिभूमि न्यूज़ ►► रोहतक

सावन माह की शिवरात्रि पर मंगलवार को पूरा रोहतक शहर भगवान शिव की भक्ति में डूबा नजर आया। सुबह से ही शहर के प्रमुख शिवालयों में श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ती रही। मंदिरों में हर-हर महादेव, ओम नमः शिवाय और वम-वम भोले के जयकारे गुंजते रहे। श्रद्धालुओं ने शिवलिंग पर जल, दूध, गंगाजल, बेलपत्र, धतूरा, भांग और फल अर्पित कर परिवार की सुख-शांति व समृद्धि की कामना की। हरिद्वार से कांवड़ लेकर लौटे शिवभक्तों ने भी विभिन्न मंदिरों में कांवड़ के पवित्र जल से जलामिषेक किया।

रामबाग शिवा मंदिर में विधायक भारत भूषण बत्रा की धर्मपत्नी नीलम बत्रा ने जलामिषेक किया। इस दौरान व्यापारी नेता गुलशन डंग, पूर्व पार्षद राधेश्याम ढल, कपिल खन्ना, काका सहगल, पुनीत बत्रा, तन्नु व गुलशन जुजुा मौजूद रहे।



वैश्य कॉलेज स्थित गणेश मंदिर में पूजा अर्चना करते भक्तजन।

फोटो : हरिभूमि



प्रसाद लेते भक्तजन।



संकट मोचन मंदिर में जलामिषेक करती साखी मानेश्वरी देवी



शिवालय में पूजा-अर्चना करने आए भक्तजन।

फोटो : हरिभूमि

इन मंदिरों में जुटी श्रद्धालुओं की भीड़

कपिलपुरी महाराज के गौकर्ण डेरे, पुरानी आईटीआई के पास बाबा बालकपुरी डेरे और गुफा वाले मंदिर, किलोई प्राचीन शिव मंदिर में दूर-दराज से पहुंचे भक्तों ने भगवान शिव का पूजन कर मन्त्रों मंगी। शिवालय मंदिर और वैश्य कॉलेज स्थित गणेश मंदिर में भी विशेष पूजा-अर्चना की गई। दुर्गा मवन मंदिर तथा श्री प्राचीन शनि मंदिर में भक्तों ने जलामिषेक किया।



गौकर्ण डेरे पर मंदिर में जलामिषेक करते बाबा कपिल पूरी महाराज व अन्य।

मेडिकल कैंपस के मंदिर में शिव परिवार की नव मूर्ति स्थापना के बाद हुआ भंडारा

हरिभूमि न्यूज़ ►► रोहतक

पवित्र महाशिवरात्रि पर्व के शुभ अवसर पर शिव-हनुमान सेवा समिति द्वारा शिव-हनुमान मंदिर, मेडिकल कैम्पस में महाशिवरात्रि पर्व का आयोजन किया गया। मंदिर में शिव परिवार की नव स्थापना के निमित तीन दिवसीय धार्मिक विधि विधान से पांच वैदिक ब्राहमणों द्वारा पूजा अर्चना की गई। कैम्पस की महिला मंडली द्वारा भव्य कलश यात्रा निकाली गई। संलय सिंहमार मुख्य यजमान के तौर पर शामिल रहे। मूर्ति स्थापना के दौरान हवन, रूद्रामिषेक, पंचामृत व जलामिषेक भगवान शिव को अर्पित किया गया।

कुलपति डॉ एचके अग्रवाल ने शिवरात्रि पर्व पर मुख्य अतिथि के तौर पर शिरकत कर नव स्थापित शिव परिवार की पूजा अर्चना की। समस्त कैम्पस निवासियों को शिवपर्व पर बधाइयां दी। इस उपरांत कुलपति ने मंदिर परिसर से 13 जे लेन तक जाने वाले नवनिर्मित रोड का रिबन काट कर



रोहतक। नवनिर्मित रोड का शुभारंभ करते विधि कुलपति डॉ एचके अग्रवाल।

फोटो : हरिभूमि

उद्घाटन किया। शिव-हनुमान सेवा समिति के प्रधान सुंदर लाल सचदेवा व संरक्षक सुरेन्द्र, महासचिव जयभगवान शर्मा, कोषाध्यक्ष राजीव सैनी, प्रेस सचिव संजीव, राजेश, अनिल, सतीश कुमार, दिनेश यादव, राजेन्द्र पांचाल, नोन टिचिंग एसोसिएशन प्रधान वजीर सिंह, संजय सिंहमार, पूर्व प्रधान तारीफ सिंह ने आयोजन में विशेष योगदान देने वालों का धन्यवाद किया।

गोहाना अड्डे के पास खुले गड्डे को जनस्वास्थ्य विभाग ने करवाया बंद

हरिभूमि न्यूज़ ►► रोहतक

गोहाना अड्डा पर सड़क के बीच लंबे समय से लोगों के लिए परेशानी का कारण बने गड्डे का आखिरकार जनस्वास्थ्य विभाग ने बंद करा दिया। इस समस्या को लेकर हरिभूमि ने प्रमुखता से खबर प्रकाशित की थी, जिसके बाद विभाग हरकत में आया और मौके पर कर्मचारियों को भेजकर गड्डे को भरने का काम कराया गया। गड्डा बंद होने से यहां से गुजरने वाले दुकानदारों, वाहन चालकों और राहगीरों को राहत मिली है।

गोहाना अड्डा शहर के व्यस्त बाजार क्षेत्रों में शामिल है। यहां दिनभर बड़ी



रोहतक। विभाग की टीम गड्डे को भरते हुए।

फोटो : हरिभूमि

संख्या में लोगों और वाहनों की आवाजाही रहती है। ऐसे में सड़क के बीच खुला गड्डा हादसे का कारण बन सकता था। बारिश होने पर इसमें पानी भरने से स्थिति और भी खराब हो जाती थी। आसपास के दुकानदारों और स्थानीय लोगों ने कई बार समस्या की ओर विभाग का ध्यान दिलाया था। गोहाना अड्डा क्षेत्र में पहले

भी पेयजल पाइपलाइन और सीवर लीकेज से जुड़ी समस्याएं सामने आती रही हैं। वर्ष 2025 में यहां पुरानी पाइपलाइन लीकेज के कारण सड़क पर पानी बहने की शिकायतें सामने आई थी। विभाग के अनुसार क्षेत्र में करीब 30 साल पुरानी पानी की लाइनें होने के कारण दबाव बढ़ने पर लीकेज की समस्या आती रही है।



जीडी गोयनका इंटरनेशनल स्कूल में हुई फैसी ड्रेस स्पर्धा

हरिभूमि न्यूज़ ►► रोहतक

जीडी गोयनका इंटरनेशनल स्कूल में तीज एवं स्वतंत्रता दिवस के उपलक्ष्य में प्री-नर्सरी से कक्षा 5 तक के विद्यार्थियों के लिए फैसी ड्रेस स्पर्धा का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता का उद्देश्य विद्यार्थियों में आत्मविश्वास, अभिव्यक्ति कौशल, प्रधानाचार्या डॉ. श्रुति शर्मा एवं प्रधानाध्यापिका अनामिका बल्हारा का मार्गदर्शन एवं प्रोत्साहन प्राप्त हुआ। कार्यक्रम के सफल आयोजन में एक्टिविटी ईंचार्ज सुनैना एवं शिवानी का विशेष योगदान रहा।



की देशभक्ति को विद्यार्थियों ने अपने मनमोहक परिधानों एवं प्रस्तुतियों के माध्यम से जीवंत कर दिया। कार्यक्रम को विद्यालय के निदेशक विक्रान्त मायना एवं सान्या मायना, सहायक निदेशक डॉ. अमन अग्रवाल, प्रधानाचार्या डॉ. श्रुति शर्मा एवं प्रधानाध्यापिका अनामिका बल्हारा का मार्गदर्शन एवं प्रोत्साहन प्राप्त हुआ। कार्यक्रम के सफल आयोजन में एक्टिविटी ईंचार्ज सुनैना एवं शिवानी का विशेष योगदान रहा।



अब विधानसभा स्तर पर कार्यक्रम शुरू करेंगे पूर्व सांसद व कांग्रेस नेता बुजेंद्र सिंह

रोहतक। पूर्व सांसद एवं अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के विदेशी मामले विभाग के उपाध्यक्ष बुजेंद्र सिंह आगामी चरण के तहत विधानसभा स्तर पर कार्यक्रम शुरू करेंगे। जिसके तहत सभी 90 विधानसभा क्षेत्रों में जनसंपर्क किया जाएगा। उन्होंने बताया कि फिलहाल सभी जिलों में धन्यवादी दौरे चल रहे हैं। जिसमें सद्भाव यात्रा के दौरान साथ देने वाले कार्यकर्ताओं व समर्थकों का धन्यवाद किया जा रहा है। रोहतक, पानीपत और फरीदाबाद में कार्यक्रम हो चुके हैं। 20 अगस्त को हिसार में कार्यक्रम होगा। जिसमें प्रदेश भर के कार्यकर्ता शामिल होंगे। बुजेंद्र सिंह मंगलवार को छोट्टराम चौक स्थित नीली कोठी पर पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। इस अवसर पर एडवोकेट अमित काजल, हेमंत बख्शी, सुरेंद्र मलिक, धर्मवीर सहरावत, प्रमोद नांदल, सज्जन नांदल, टिकू धनखड़ व एडवोकेट संजीव बड़क प्रमुख तौर पर मौजूद थे। पूर्व सांसद ने संसद में चल रहे गतिरोध के मुद्दे पर कहा कि है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह को संसद में जवाब देना चाहिए। लेकिन अभी तक प्रधानमंत्री और गृह मंत्री का इस बारे में कोई बयान नहीं आया है। उन्होंने कहा कि 20 जुलाई को दिल्ली में जंतर-मंतर पर छात्रों पर हुए लाठीचार्ज के बारे में केंद्रीय गृह मंत्री को जानकारी देनी चाहिए। एक सवाल के जवाब में बुजेंद्र सिंह ने कहा कि लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी लंबे समय से युवाओं से जुड़े हुए मुद्दे उठा रहे हैं। जिनमें पेंपर लीक और बेरोजगारी जैसे मुद्दे शामिल हैं।

रात को कांवड़ियों की सेवा कर घर लौट रहे व्यक्ति की सड़क हादसे में मौत

महम। लाखन माजरा थाना क्षेत्र के गांव बैंसी के पास एक सड़क हादसे में एक कांवड़िए की मौत हो गई। पुलिस को दी शिकायत में बैंसी गांव निवासी सुनील कुमार पुत्र हरीश कुमार ने बताया कि उसके छोटे भाई का नाम अनिल कुमार है, जिसकी उम्र 32 साल है। वह गांव में बिजली मिस्त्री का काम करता था। रात को करीब 2 बजे उन्हें सूचना मिली की अनिल कुमार का गांव के पेट्रोल पंप के आगे मेन सड़क पर एक्सीडेंट हो गया है। एक्सीडेंट की सूचना मिलते ही वह परिवार सहित मौके पर पहुंचा। उसका छोटा भाई सड़क पर पड़ा हुआ था। उसके शरीर से काफी खून निकला हुआ था। इस हादसे में उसकी मौके पर ही मौत हो चुकी थी। आस पास पहुंचता करने पर पता चला कि अनिल कुमार नहर के पास रंगे कांवड़ शिविर में कांवड़ियों की सेवा करने के बाद गांव बैंसी की ओर वापस आ रहा था। किसी अज्ञात वाहन चालक ने लापरवाही व तेज गति से अपना वाहन चलाते हुए उसके भाई को टक्कर मार दी। जिस वजह से उसके भाई की मौत हो गई।

गुरु रविदास महाराज का समरसता संदेश गांव-गांव पहुंचाएगी यात्रा

जिले के सभी मंडलों के लिए कलश यात्रा रवाना

गुरु रविदास समरस संकल्प अभियान के तहत हुआ कार्यक्रम

हरिभूमि न्यूज़ ►► रोहतक

गुरु रविदास समरस संकल्प अभियान के अंतर्गत गुरु रविदास महाराज के 650वें प्रकाश पर्व को समर्पित पावन कलश यात्रा को जिले के भाजपा के सभी 15 मंडलों के लिए रवाना किया गया। गुरु रविदास गुरुद्वारा तेज कॉलोनी में वंदन व गुरु महाराज की आरती उपरांत कलश मंडलों में वितरण हेतु गौकर्ण डेरे में पहुंचे जहां एक जिला स्तरीय कार्यक्रम आयोजित



किया गया व मंडल स्तर की यात्राओं को रवाना किया गया। जहां ये कलश 15 अगस्त उपरांत शक्ति केंद्र से होते हुए प्रत्येक बृथ तक पहुंचेगी व किसी मंदिर में इन्हें स्थापित किया जाएगा। कार्यक्रम में भाजपा जिला अध्यक्ष एडवोकेट रणवीर सिंह ढाका, गुरु रविदास समरस संकल्प अभियान के जिला संयोजक डॉ. अशोक

कुमार रंगा, जिला महामंत्री अभिनन्दन भारद्वाज, नितिन जैन, अभियान के सह-संयोजक राजन बोहत सहित पार्टी पदाधिकारी, कार्यकर्ता एवं श्रद्धालु उपस्थित रहे। डॉ. अशोक कुमार रंगा ने कहा कि गुरु रविदास समरस संकल्प अभियान का उद्देश्य गुरु रविदास महाराज की शिक्षाओं, सामाजिक समरसता, समानता और मानव

बैठक में ये रहे मौजूद

बैठक में जिला प्रमारी एडवोकेट विजयपाल, नवनिर्वात प्रदेश सचिव प्रतिभा सुमन, पूर्व मेयर मनमोहन गोयल बतौर वक्ता उपस्थित रहे। जिला मीडिया प्रमारी पंकज भारद्वाज ने बताया इस अवसर पर पूर्व मंत्री मनीष गोवर, पूर्व मंत्री कृष्ण मूर्ति हुड्डा, पूर्व मेयर मनमोहन गोयल, प्रदेश सचिव प्रतिभा सुमन, अनुसूचित जाति आयोग की नवनिर्वात वासुध चेत्यारपन्न रेणु डाबला, पूर्व जिलाध्यक्ष राजकुमार शर्मा, नरेंद्र वत्स, महामंडलेश्वर नाटक शीतला माता मंदिर के महंत थानेश्वर, अजय खुडिया, पंकज खाबड़ा, विजय आर्य, अजय शर्मा, ललित कुमार, प्रवीण खत्री, बबीता सोनी, अंकुश बिड्डू सांसी, धर्मेन्द्र सैनी, एडवोकेट मनोज, संगीता सिंगला,सरोज हुडा, सुनीता सैनी सभी मंडल अध्यक्ष व सैकड़ों अन्य कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

कल्याण के संदेश को समाज के प्रत्येक वर्ग और विशेष रूप से नई पीढ़ी तक पहुंचाना है। इसी उद्देश्य से अब जिले के सभी 15 मंडलों में पावन कलश यात्रा को रवाना

किया गया है। जिला अध्यक्ष एडवोकेट रणवीर सिंह ढाका ने कहा कि गुरु रविदास महाराज का जीवन और उनकी वाणी संपूर्ण समाज के लिए प्रेरणास्रोत है।

न्यूज डायरी



भाजपाइयों ने निकली तिरंगा यात्रा

सांपला। भाजपा ने मंगलवार को प्रदेश उपाध्यक्ष सतीश नांदल व जिला परिषद चेत्यारपन्न मंजू हुड्डा के नेतृत्व में कश्मे में तिरंगा यात्रा निकाली। यात्रा पूर्व चेत्यारपन्न पूजा इंदौर के कार्यालय से शुरू होकर में बाजार से होते हुए मेन बाजार सर छोट्ट राम की प्रतिमा पर संपन्न हुई। जिस पर सभी नेताओं ने फूल माला अर्पित कर उन्हें याद किया गया। वहीं शाहिद रायसिंह की प्रतिमा पर भी फूल माला अर्पित की गई। प्रदेश उपाध्यक्ष सतीश नांदल ने कहा कि यह दिन देश भक्तों के त्याग और बलिदान को याद करने का है। चेत्यारपन्न मंजू हुड्डा ने कहा कि लंबे संघर्ष के बाद आजादी मिली। यात्रा के दौरान व्याक समिति चेत्यारमेन टीनु खत्री, मंडल अध्यक्ष कपिल खत्री, देवराज, पूर्व चेत्यारपन्न पूजा इंदौरा, बिजेंद्र नंबरदार , राजेश पोपी, महेश कुमार पवन पार्षद, वायस चेत्यारमेन हरबंस लाल मकड़, महावीर धामीजा, जिलेंद्र, आदि लोग उपस्थित थे।

आज लघु सचिवालय से निकलेगी तिरंगा बाइक रैली

रोहतक। हर घर तिरंगा अभियान के तहत आज सुबह 9 बजे लघु सचिवालय से तिरंगा बाइक रैली निकाली जाएगी। अतिरिक्त उपपुष्पत नरेंद्र कुमार ने बताया कि राज्य सरकार की ओर से 9 से 17 अगस्त तक हर घर तिरंगा अभियान चलाया जा रहा है। उन्होंने जिले के नागरिकों, युवाओं और सामाजिक संगठनों से तिरंगा बाइक रैली में बढ़-चढ़कर भाग लेने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि राष्ट्रव्याप देश की एकता, अखंडता और गौरव का प्रतीक है।



दुहन स्कूल के 3 विद्यार्थियों का जिला टीम में चयन

रोहतक। दुहन पब्लिक स्कूल जसिया के तीन विद्यार्थियों कक्षा ७वी के देव, भाव्य और अमि का चयन जिला स्तरीय खो-खो टीम के लिए हुआ है। विद्यालय प्रबंधन ने तीनों विद्यार्थियों को बधाई देते हुए आगामी प्रतियोगिताओं के लिए शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर डायरेक्टर डॉ. अशोक दुहन, एक्जीक्यूटिव डायरेक्टर डॉ. सुनीता दुहन, प्रधानाचार्या अनु राना, विद्यालय सचिव संतोष मलिक एवं मीना मलिक सहित समस्त विद्यालय स्टाफ ने विद्यार्थियों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

खड़ी बाइक को कार ने मारी टक्कर, दो घायल

सांपला। रोहट टोल प्लाजा पार कर दिल्ली रोड पर खड़ी मोटरसाइकिल को तेज रफ़्तार कार ने टक्कर मार दी। हादसे में समवाना निवासी रोहित और कपिल घायल हो गए। दोनों दिल्ली एयरपोर्ट से इटली कर बाइक से घर लौट रहे थे। पुलिस को दी शिकायत में रोहित ने बताया कि वो और उसका साथी रोहट टोल के पास कुछ कार्य के लिए रुके हुए थे और उन्होंने बाइक सड़क किनारे खड़ी की थी। इसी दौरान सांपला की तरफ से आई तेज रफ़्तार कार ने बाइक और दोनों युवकों को टक्कर मार दी। हादसे के बाद चालक कार लेकर फरार हो गया। राहगीरों की मदद से दोनों घायलों को पीजीआईएसएमएस रोहतक पहुंचाया गया। पुलिस ने रोहित के बयान और मेडिकल रिपोर्ट के आधार पर मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

आंदोलन को सफल बनाने पर दी बधाई

रोहतक। ऑल इंडिया किसान खेत मजदूर संगठन ने संयुक्त किसान मोर्चा और केंद्रीय ट्रेड यूनियन संगठनों के साथ मिलकर 10 अगस्त को आयोजित 'कारपोरेट भारत छोड़ो आंदोलन' को सफल बताया। संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष सत्यवान ने कहा कि देशभर में किसानों, मजदूरों, कर्मचारियों और स्त्रीय वर्कों ने जिला मुख्यालयों और राजधानियों में विरोध प्रदर्शन कर निरपत्तारियां दीं और जेल भरी आंदोलन को सफल बनाया। उन्होंने सभी फसलों पर लागत से डेढ़ गुना फसलपट्टी की सरकारी खरीद को कानूनी गारंटी देने, किसान विरोधी बीज विधेयक 2025 और जिला विधेयक 2025 वापस लेने तथा किसानों के बैंक कर्ज समाप्त करने की मांग की। फसल बीमा योजना को किसान हितैषी बनाने, ग्रामीण गरीबों को पूरे वर्ष रोजगार की गारंटी देने और 10 हजार रुपये मासिक कृषकस्थथा पेंशन लागू करने की मांग भी उठाई। अध्यक्ष सत्यवान ने कहा कि मजदूरों की मांगों को लेकर भी आंदोलन जारी रहेगा।

जेल भरो आंदोलन में एकता की ताकत दिखी

रोहतक। अखिल भारतीय किसान सभा हरियाणा ने गत 10 अगस्त को किसान-मजदूर संगठनों के आह्वान पर आयोजित जेल भरो आंदोलन को सफल बताते हुए इसे किसानों, मजदूरों और कर्मचारियों की एकजुटता की जीत बताया। किसान सभा ने कहा कि देशभर में भारत-अमेरिका व्यापार समझौते के विरोध, एसएसपी की कानूनी गारंटी, किसानों और मजदूरों की कर्मजाफ़ी, बीज विधेयक वापस लेने तथा चार श्रम संहिताओं को निरस्त करने सहित अन्य मांगों को लेकर आंदोलन किया गया। किसान सभा हरियाणा के अनुसूचत देशभर में एक हजार से अधिक स्थानों पर करीब 10 लाख किसानों, मजदूरों और कर्मचारियों ने सड़कों पर उत्तरकूट गिरफ्तारियां दीं।



अफसरों संग रिटेल वेंड लाइसेंसधारकों की बैठक

रोहतक। उप आबकारी एवं कराधान आयुक्त (आबकारी) संगीता डबार्स द्वारा जिले के रिटेल वेंड लाइसेंसधारकों के साथ बैठक हुई। इसमें लाइसेंस फॉस समय पर जमा करवाने तथा निर्धारित बैरिक कोट का समयबद्ध उठाव सुनिश्चित करने के संबंध में निदेश दिए गए। विभाग के ट्रैक एंड ट्रेस सिस्टम से संबंधित तकनीकी विषयों पर भी चर्चा की गई। उप आबकारी एवं कराधान आयुक्त (आबकारी) ने लाइसेंसधारकों को निदेश दिए कि ट्रैक एंड ट्रेस प्रणाली अथवा विभागीय पोर्टल से संबंधित तकनीकी समस्या की सूचना विभागीय कार्यालय को दी। उन्होंने कहा कि सभी लाइसेंसधारक हरियाणा आबकारी नीति 2025-27 के प्रावधानों एवं लाइसेंस की शर्तों का पूर्ण अनुपालन सुनिश्चित करें। मौके पर आबकारी निरीक्षक अमित कुमार, आबकारी निरीक्षक सुरेंद्र, आबकारी निरीक्षक राजेश , आबकारी निरीक्षक रीना भी मौजूद रहे।



प्रयागराज में कलाकारों से दुर्व्यवहार की निंदा

रोहतक। शहर के थिएटर कलाकारों ने बैठक कर प्रयागराज में कलाकारों से हुए दुर्व्यवहार की निंदा की। विश्वदीपक त्रिखा की अध्यक्षता में हुई इस बैठक में कैप्टनसा फाउंडेशन प्रयागराज के प्रस्तावित नाटक नीली झील के कलाकारों के साथ उत्तर मध्य क्षेत्र सांस्कृतिक केंद्र प्रयागराज के निदेशक सुरेश शर्मा द्वारा किए गए अन्याय की मस्तरा करने के साथ साथ उत्तर भारत के सभी रंगकर्मीयों को इस अन्याय के खिलाफ एकजुट होने का आह्वान किया गया। गौरतलब है कि कैप्टनसा फाउंडेशन प्रयागराज के निश्चित मौर्य द्वारा निदेशित नाटक नीली झील का मंचन 7 अगस्त को प्रयागराज के उत्तर मध्य क्षेत्र सांस्कृतिक केंद्र के सभागार में होगा निश्चित हुआ था किन्तु निदेशक महोदय के दुर्लभगुल रवैये के कारण नाटक का मंचन रद्द करना पड़ा जब कि नाटक के कलाकारों कोएक्ट 2 बजे अपने साजो समान के साथ साथ उत्तर भारत से लौटने कड़ी धूप में उन्हें अपरिथियों की तरह केंद्र के मुख्य द्वार पर ही खड़े रखा गया। किसी तरह से जब अंदर पहुंचे तो कर्मचारियों ने निदेशक के आदेश पर सभागार के पट खोलने से ही इनकार कर दिया। हार कर कलाकारों ने शाम 5 बजे मंचन रद्द करना ही उचित समझा। मौर्तिका में विश्व दीपक त्रिखा, सुभाष नगाड़ा, शक्ति सरोवर, अविनाश सैनी, मधु चोपड़ा, विजय भाटिया, अरविंद स्वामी, तरुण पुष्प त्रिखा, गुंजन वाघवा, अनिल शर्मा उपस्थित रहे।

परेड का अभ्यास और सांस्कृतिक कार्यक्रमों के लिए किया टीमों का चयन

हरिभूमि न्यूज►►रोहतक

15 अगस्त को होने वाले जिला स्तरीय स्वतंत्रता दिवस समारोह की तैयारियां तेज हो गई हैं। राजीव गांधी खेल परिसर में परेड की टुकड़ियां लगातार अभ्यास कर रही हैं, वहीं सांस्कृतिक कार्यक्रमों के लिए टीमों का चयन भी कर लिया गया है। समारोह को राष्ट्रीय पर्व की गरिमा के अनुरूप आयोजित करने के लिए जिला प्रशासन की ओर से व्यवस्थाओं को अंतिम रूप दिया जा रहा है। मंगलवार को लघु सचिवालय में अतिरिक्त



राजीव गांधी खेल परिसर में स्वतंत्रता दिवस की तैयारियां अंतिम चरण में

प्रबंध निदेशक धेवा सुहाग ने किया प्रस्तुतियों का अवलोकन

रोहतक सहकारी चीनी मिल की प्रबंध निदेशक धेवा सुहाग की अध्यक्षता में गठित समिति ने मंगलवार को राजीव गांधी खेल परिसर में विद्यार्थियों की सांस्कृतिक प्रस्तुतियों का अवलोकन किया। छात्रों ने मलखम्ब, योग, वाद्य संगीत और हरियाणवी नृत्य सहित विभिन्न प्रस्तुतियां दीं। समिति ने आरपीएस इंटरनेशनल स्कूल, सांगवान इंटरनेशनल स्कूल, जॉन डेस्ले स्कूल, पठानिया पब्लिक स्कूल, संस्कार वैली स्कूल, मॉडल स्कूल, लाखमाजरा खंड राजकीय विद्यालय और लाटौत गुरुकुल की टीमों का चयन किया।

ये टुकड़ियां कर रही परेड का अभ्यास

डीएसपी तबजु शर्मा परेड कमांडर के नेतृत्व में आठ टुकड़ियां स्टैडियम परिसर में अभ्यास कर रही हैं। इनमें हरियाणा पुलिस महिला और पुरुष, होमगार्ड, एनसीसी गर्ल्स व बॉयज, गर्ल्स ग्राइड, बॉयज स्कउट और प्रजातंत्र के प्रहरी की टुकड़ियां शामिल हैं। अलग-अलग टुकड़ियों का नेतृत्व पीएसआई संतोष, पीएसआई गौरव छोक्कर, एसआई अशोक कुमार, अंडर ऑफिसर निक्की, सीनियर अंडर ऑफिसर केशव, राहवी, रंजित और सार्विक कर रहे हैं।

एमडीयू में चौथी काउंसलिंग आज

रोहतक। महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय (एमडीयू) में बुधवार को चौथी काउंसलिंग आयोजित की जाएगी। जिन विद्यार्थियों का तीसरी काउंसलिंग में नाम नहीं आया है वे विद्यार्थी चौथी काउंसलिंग में भाग ले सकते हैं। काउंसलिंग में भाग लेने के लिए विद्यार्थियों को सुबह 9 बजे रिपोर्ट करना होगा। 11 बजे के बाद काउंसलिंग की प्रक्रिया शुरू होगी। पीजी डिप्लोमा एग्रीकल्चर में 33 और एमएससी बायोइनफार्मेटिक में 12 सीट रिक्त है। चौथी काउंसलिंग में नाम आने वाले विद्यार्थियों को सीट पक्की करने के लिए 13 अगस्त तक फीस जमा करानी होगी।

कोर्स	रिक्त सीट
एमएससी जेनेटिक्स	12
एमए हिंद	3
एमए योगा	14
एमबीए	1
एमएक	5
एमए इतिहास	18
पीजी डिप्लोमा रिमोट सेंसेसिंग	11
पीजी डिप्लोमा एग्रीकल्चर	33
एमए पॉलिटवल साइंस	2
सर्टिफिकेट कोर्स नेचुरल फार्मिंग	40
एमएससी गणित एसएफएस	118
एमएससी जूनीज	1
एमएससी मेडिकल बायोटेक्नोलॉजी	11
एमएससी माइक्रोबियल बायोटेक्नोलॉजी	12
एमएससी माइक्रोबायोलॉजी	8
एमएससी बायोइनफार्मेटिक	12
एमएससी गैरीटिकी	4

ऑनलाइन विवज में पहले तीनों स्थान मेजबान नेकीराम कॉलेज के छात्रों ने अपने नाम किए

हरिभूमि न्यूज►►रोहतक

स्वतंत्रता दिवस सप्ताह के अंतर्गत पंडित नेकीराम शर्मा राजकीय महाविद्यालय में विद्यार्थियों में देशभक्ति व राष्ट्रप्रेम की भावना जगाने के लिए विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। इसी कड़ी में महाविद्यालय में राज्य स्तरीय ऑनलाइन विवज और पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता हुई, जिसमें हरियाणाभर के विभिन्न संस्थानों से 217 विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक हिस्सा लिया। ऑनलाइन विवज



प्रतियोगिता में प्रथम तीनों स्थान मेजबान नेकीराम कॉलेज के विद्यार्थियों ने अपने नाम किए। वहीं, फाइन आर्ट्स विभाग की प्रमुख डॉ. सकीना और डॉ. पंकज के नेतृत्व में हुई पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में छात्र-छात्राओं ने कला के माध्यम से

स्वतंत्रता संग्राम के गौरवशाली इतिहास को खूबसूरती से दर्शाया। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सुरेंद्र सांगवान ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि स्वतंत्रता हमारे सेनानियों के त्याग और बलिदान का परिणाम है।



बाबा बंदा बहादुर पब्लिक स्कूल में श्रद्धा एवं उल्लास के साथ मनाई शिवरात्रि

रोहतक। बाबा बंदा बहादुर पब्लिक स्कूल में आज सावन शिवरात्रि का पर्व श्रद्धा, भक्ति एवं उल्लास के साथ मनाया गया। इस अवसर पर विद्यालय परिसर में विशेष धार्मिक एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किए गए। कार्यक्रम का शुभारंभ विद्यार्थियों द्वारा महामृत्युंजय मंत्र के जाप से हुआ। नन्हे-मुन्हे विद्यार्थियों ने भगवान शिव के प्रति अपनी श्रद्धा व्यक्त करते हुए शिवलिंग पर जल एवं पुष्प अर्पित किए। विद्यार्थियों द्वारा प्रस्तुत मनमोहक शिव नृत्य ने सभी का मन मोह लिया। सावन के आगमन एवं वर्षा ऋतु के स्वागत के लिए बच्चों ने रंग-बिरंगी छतरीयों एवं पारंपरिक वेशभूषा के साथ उत्साहपूर्वक भग्न किया। इस दौरान बच्चों को भारतीय संस्कृति, धार्मिक परंपराओं एवं प्रकृति से जुड़ने का संदेश भी दिया गया। विद्यार्थियों के प्रधानाचार्य सलिल मेहता ने विद्यार्थियों के साथ कार्यक्रम में सहभागिता की और सभी को सावन शिवरात्रि की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि विद्यालय में बच्चों को केवल किताबी ज्ञान ही नहीं, बल्कि भारतीय संस्कृति, संस्कार, परंपराओं एवं आपसी सद्भाव से भी जोड़ना आवश्यक है।

बाबा मस्तनाथ विश्वविद्यालय में शतरंज प्रतियोगिता में लक्ष्य ने मारी बाजी



रोहतक। बाबा मस्तनाथ विश्वविद्यालय, रोहतक में इंटर-डिपार्टमेंट चेस चैंपियनशिप 2026-27 का आयोजन उत्साह एवं खेल भावना के साथ किया गया। प्रतियोगिता में लक्ष्य, डिपार्टमेंट ऑफ लॉ ने बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए प्रथम स्थान हासिल किया। प्रिंस राठी, डिपार्टमेंट ऑफ इंजीनियरिंग ने द्वितीय तथा गर्वित, डिपार्टमेंट ऑफ फार्मसी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. (डॉ.) बी.एम. यादव मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। उन्होंने विजेता एवं प्रतिभागी विद्यार्थियों को बधाई देते हुए कहा कि शतरंज केवल मनोरंजन का खेल नहीं, बल्कि विद्यार्थियों के मानसिक एवं बौद्धिक विकास का प्रभावी माध्यम है। इस अवसर पर स्पोर्ट्स डायरेक्टर अशोक कुमार, स्पोर्ट्स सेक्रेटरी डॉ. बबलू शर्मा, डॉ. बुजेश शिवहरे, डॉ. बिजेन्द्र सिंह, डॉ. जितेंद्र सिंह, डॉ. राकेश कुमार, डॉ. सोनिया, डॉ. नवीन कुमार, डॉ. प्रीति सांगवान, मिस कविता, डॉ. मीनिका, डॉ. ईशु खनगवाल, डॉ. कीर्ति राठी, मिस्टर अनिकेत मुकुल सहित विश्वविद्यालय के शिक्षकगण एवं अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे।



सुपवा में डिजाइन फेस्टिवल 'सूत्रम' आज से, तैयारी पूरी

रोहतक। दादा लख्मी चंद स्टेट यूनिवर्सिटी ऑफ परफॉर्मिंग एंड विजुअल आर्ट्स (डीएलसीसुपवा) में तीन दिवसीय डिजाइन फेस्टिवल 'सूत्रम' के आयोजन को लेकर तमाम तैयारियां पूर्ण कर ली गई हैं। 'सूत्रम' की शुरुआत आज 12 अगस्त से होगी, इसका समापन 14 अगस्त को सुपवा के छात्र-छात्राओं द्वारा किए जाने वाले फैशन शो से होगा। इस दौरान तीन दिन तक विभिन्न कार्यक्रम चलते रहेंगे। पहले दिन 12 अगस्त की शाम को यादगार बनाने के लिए आलोकनामा की प्रस्तुति रहेगी। फेकेल्टी ऑफ डिजाइन की फेकेल्टी कॉर्डिनेटर डॉ. शैली खन्ना ने बताया कि सूत्रम का आयोजन डिजाइन फेकेल्टी की ओर से किया जा रहा है, लेकिन इसमें सुपवा की सभी फेकेल्टी का सहयोग मिल रहा है। तीन दिन तक चलने वाला यह महोत्सव यादगार बने, इसके लिए कुलगुरु डॉ. अमित भार्य के मार्गदर्शन में सभी फेकेल्टी, टीचिंग व नॉन टीचिंग स्टाफ मंगलवार को तैयारियों को अंतिम रूप देने में जुटे रहे। डॉ. खन्ना ने बताया कि 'सूत्रम' के पहले दिन 12 अगस्त की शाम आलोकनामा का आयोजन होगा। जिसमें प्रसिद्ध कवि व गीतकार आलोक श्रीवास्तव प्रस्तुति देंगे।



रोहतक। सभी विजेता खिलाड़ी योग एक्सपर्ट डॉक्टर जनक राज व अन्य ऑफिसियल के साथ।

विद्यार्थी हैं। इसी आयु वर्ग के ट्रेडिशनल इवेंट की व्यक्तिगत स्पर्धा में अभिनव ने अव्वल स्थान प्राप्त करते हुए सीबीएसई नेशनल योगासन चैंपियनशिप के लिए अपना स्थान पक्का किया। वहीं अंडर-17 आयु वर्ग के आर्तिस्टिक सोलो इवेंट में आदर्श ने अव्वल स्थान प्राप्त कर नेशनल चैंपियनशिप के लिए क्वालीफाई किया। आदर्श श्री चैतन्य टेक्नो स्कूल, रोहतक के विद्यार्थी हैं।

कक्षा से निकलकर स्वास्थ्य केंद्र पहुंचे एमडीयू के बीपीएचएस के विद्यार्थी



रोहतक। महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय (एमडीयू) के यूनिवर्सिटी इंस्टीट्यूट ऑफ पब्लिक हेल्थ साइंसेज (यूआईपीएचएस) के बैचर ऑफ पब्लिक हेल्थ साइंसेज (बीपीएचएस) तृतीय सेमेस्टर के 30 विद्यार्थियों के दल ने मंगलवार को स्वास्थ्य एवं कल्याण केंद्र, माइदी जाटान का शैक्षणिक भ्रमण किया। वरिष्ठ सलाहकार डॉ. आनंद सिंह दांगी के मार्गदर्शन में आयोजित इस भ्रमण में विद्यार्थी कक्षा में पढ़ाए जाने वाले सैद्धांतिक विषयों से आगे बढ़कर सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवाओं की जमीनी कार्यप्रणाली से स्पर्श हुए। यूआईपीएचएस निदेशक प्रो. मुनीष नग ने विद्यार्थियों के इस दल को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इस अवसर पर प्रो. सम्वर्ध कौशिक, उपनिदेशक सहित संस्थान के अन्य शिक्षक मौजूद रहे। उन्होंने कहा कि सार्वजनिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में कार्य करने वाले विद्यार्थियों के लिए किताबी ज्ञान के साथ-साथ क्षेत्रीय अनुभव भी बेहद जरूरी है। ऐसे भ्रमण विद्यार्थियों को समुदाय की वास्तविक स्वास्थ्य जरूरतों को समझने और भविष्य में प्रभावी स्वास्थ्य नीतियां एवं सामुदायिक हस्तक्षेप तैयार करने में मदद करते हैं।

कार्यक्रम इंडस पब्लिक स्कूल में छात्र परिषद का अलंकरण समारोह में विद्यार्थियों ने ली जिम्मेदारियों की शपथ

मानव शयोराण हेड ब्वाय, निष्ठा हेड गर्ल बनीं

हरिभूमि न्यूज►►रोहतक

इंडस पब्लिक स्कूल रोहतक में मंगलवार को विद्यालय छात्र परिषद का अलंकरण समारोह का आयोजन किया गया। इस अवसर पर कर्नल राजपाल सिंह अहलूवालिया, बीईओ रोहतक अशोक नान्दल, जनरल मैनेजर हरिभूमि देवेन्द्र बाल्याण, प्रवीण परूथि, डायरेक्टर, इण्डस ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूट, सुभाष शयोराण व रोजी खनेजा, समाज सेविका व प्रधानाचार्या टॉडलरस प्यूनैट्स स्कूल, रोहतक, मुख्य अतिथि के



रूप में उपस्थित रहे। कार्यक्रम की शुरुआत मुख्य अतिथिगणों व विद्यालय की चेयरपर्सन डॉ. विद्यालिंग सिंधु व प्रधानाचार्य दीपक कुमार वशिष्ठ ने माँ सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलन के साथ की। इस के साथ ही बच्चों ने रंगारंग

सांस्कृतिक कार्यक्रम की सुन्दर प्रस्तुति दी। प्रधानाचार्य ने फूलों का गुलदस्ता देकर अतिथियों का अभिनंदन किया। कार्यक्रम में मानव शयोराण ने हैड ब्वाय व वंश ने सहायक हैड ब्वाय का कार्यभार सम्भाला। निष्ठा को हैड गर्ल व

आरूपी को सहायक-हैड हर्ल नियुक्त किया गया। कप्तान सदन के पद पर ब्यास सदन से अश्विना, झेलम से आदित्य चैहान, रावी से शुभम और सदतिय से सुजैन को जिम्मेदारी दी गई। हाउस उप-कप्तान के पद पर ब्यास सदन से

हर्षित, झेलम से मानवी, रावी से लक्षित और सतलुज से पारूल को जिम्मेदारी दी गई। एकेडमिक हैड के पद पर दीपिका और एकेडमिक प्रभारी यतिका को मिली। खेल कप्तान के पद पर विधि व झंकार ने शपथ ली।

नेतृत्व क्षमता विकसित करें विद्यार्थी: डॉ. सिंधु

विद्यालय की चेयरपर्सन डॉ. एकता सिंधु ने अपने संदेश में नवनिर्वाचित सदस्यों को संबोधित करते हुए कहा कि कप्तान विद्यार्थी जीवन में नेतृत्व के गुणों को विकसित करने के लिए बनाए गए हैं। आगे चलकर ऐसे विद्यार्थी ही भारत के विभिन्न क्षेत्रों में अप्रतिम नेतृत्व क्षमता से सम्मन होंगे। उन्होंने कहा कि अनुशासन, कर्तव्य, निष्ठा, दायित्वबोध, दूसरों के प्रति सम्मान, देश व संविधान के प्रति अप्रतिम श्रद्धा इन गुणों के विकास के लिए ही विद्यार्थी परिषद का निर्माण किया गया है।

न्यूज डायरी

कांवड शिविर में फिजियोथैरेपी कैप का हुआ समापन

रोहतक। बाह्यगवास बाईपास पर पिछले कई दिनों से बिमल प्रसाद एवं सुशीला देवी जेन फिजियोथैरेपी सेंटर की तरफ से चल रहे कांवड शिविर में फिजियोथैरेपी कैप का शिवरात्री के अवसर पर समापन हो गया। कांवड शिविर में चल रहे फिजियोथैरेपी कैप के समापन से पहले संस्था के संचालक तस्वीर हुड्डा ने पौधारोपण किया। उन्होंने कहा कि शिव भक्तों की सेवा के साथ प्रकृति का ध्यान रखना भी हमारी जिम्मेदारी है। कोषाध्यक्ष नवीनत हुड्डा ने बताया कि इस कांवड शिविर में चल रहे फिजियोथैरेपी कैप में डॉक्टर हरिओम की तरफ से भक्तों की पट्टी, दवाई और समस्या के मुताबिक उनकी फिजियोथैरेपी की गई। रोहतक फोटोग्राफर संघ के प्रधान विजेन्द्र रोहिल्ला, जनरल सैकेटरी विक्रम पडमार, उप प्रधान पवन वाघवा, संगठन मंत्री राजेश सोनी, वॉइस चेयरमैन श्रीराम, बलराज नांदल, निनाद कुंझ, अनिल कुमार, सुरेंद्र देशवाल और अन्य सभी शिव भक्त मौजूद रहे।

पीजीआईएमएस के डीन का अतिरिक्त प्रभार संभालने पर डॉ. अशोक चौहान सम्मानित



रोहतक। पीजीआईएमएस के डीन डॉ. अशोक चौहान को संस्थान के निदेशक का अतिरिक्त प्रभार मिलने पर समाज के विभिन्न वर्गों के गणमान्य व्यक्तियों ने उन्हें गुलदस्ता भेंट कर सम्मानित किया तथा नई जिम्मेदारी के लिए हार्दिक शुभकामनाएं दीं। वक्तोंओं ने कहा कि डॉ. अशोक चौहान अपनी स्वच्छ एवं निष्कलंक कार्यशैली, जनसेवा के प्रति समर्पण, सरल व्यवहार और मिलनसार व्यक्तित्व के कारण विक्रिस्ता जगत ही नहीं बल्कि समाज में भी विशेष पहचान रखते हैं। मौके पर रामका रंगा, प्रो. नेत्रपाल, प्रो. गोपाल सिंह भोरिया, सुनील पवार, नरेश गहलोत तथा सोनू खटक ने डॉ. अशोक चौहान को सम्मानित किया।

डॉक्टर हेडगेवार स्मारक समिति ने मनाई अमर शहीद खुदीराम बोस की पुण्यतिथि



रोहतक। डॉक्टर हेडगेवार स्मारक समिति द्वारा हुड्डा कॉम्प्लेक्स स्थित माधव कुंज में भारत के महान क्रांतिकारी अमर शहीद खुदीराम बोस की पुण्यतिथि श्रद्धापूर्वक मनाई गई। इस दौरान सदस्यों ने उनके चित्र पर पुष्पमाला अर्पित कर भावमयी श्रद्धांजलि दी। कार्यक्रम संयोजक अशोक गुप्ता ने बताया कि भारतीय इतिहास में खुदीराम बोस का नाम स्थगिनि अक्षरों में दर्ज है। मौके पर अशोक कुमार गुप्ता, रमन गुप्ता, भीम, दीपक, रमेश गोयल, संजय, तरुण, डॉ. महेश गोयल, सूर्य प्रकाश, दिनेश, पुरुषोत्तम, कृष्ण, अंकुर, अभिषेक, दिलीप और बृजकिशोर आदि उपस्थित रहे।

किशोरी कॉलेज में नए सत्र में शुरु होगी कुल ज्योति विशेष व्याख्यान शृंखला



रोहतक। महारानी किशोरी जाट कन्या महाविद्यालय में शैक्षणिक सत्र 2026-2027 में छात्राओं के करियर मार्गदर्शन, उचित मूल्य तथा कौशल विकास के दृष्टिकोण से कुल ज्योति विशेष व्याख्यान शृंखला प्रारंभ की जाएगी, जिसमें अचीवर्स, प्रेरक महिला आइकनस को आमंत्रित किया जाएगा। मंगलवार को इसका निर्णय महाविद्यालय के इंटरनल वालंटिटी एश्वोरेस सेल की बैठक में लिया गया। जाट शिक्षण संस्थान के प्रधान गुलाब दिमाना ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की। बैठक में डॉ. सविता मलिक, आशा खरब, डॉ. मुकेश, डॉ. सीमा, डॉ. दीपिका, ज्योति, पूर्व छात्रा प्रवेश, छात्रा पलक रहे।

एचडी पब्लिक स्कूल में हुई अग्निभावक-शिक्षक बैठक

रोहतक। एच. डी. पब्लिक स्कूल, बालंद में अग्निभावक-शिक्षक बैठक (पीटीएम) का आयोजन उत्साह एवं सकारात्मक वातावरण में किया गया। इस अवसर पर शिक्षकों ने अग्निभावकों के साथ विद्यार्थियों की शैक्षणिक प्रगति, उपलब्धियों तथा सर्वांगीण विकास पर चर्चा की। कार्यक्रम का विशेष आकर्षण कला-स्पर्धिकरण प्रदर्शनी रही, जिसमें विद्यार्थियों ने अपनी रचनात्मकता, प्रतिभा और कल्पनाशैली का शानदार प्रदर्शन किया। प्रदर्शनी में भारतीय स्वतंत्रता संग्राम की थीम पर विभिन्न कलात्मक प्रस्तुतियां प्रदर्शित की गईं। चेयरमैन जगपाल सिंगरोहा ने विद्यार्थियों की रचनात्मकता और मेहनत की सराहना करते हुए कहा कि "बच्चों की रचनाशक्ति और रचनात्मक सोच ही उनके उज्ज्वल भविष्य की नींव है।

श्री एल एन हिन्दू कॉलेज में हर घर तिरंगा अभियान-2026 का हुआ शुभारम्भ



रोहतक। श्री एल. एन. हिन्दू कॉलेज, रोहतक में हर घर तिरंगा अभियान-2026 का बड़े उत्साह के साथ शुभारंभ किया। महाविद्यालय में इस अभियान के अंतर्गत स्वतंत्रता दिवस तक विविध गतिविधियों का आयोजन किया जायेगा। इस अभियान के प्रथम दिवस पर तत्काल शिक्षा विभाग हरियाणा के दिशानिर्देशानुसार छात्र कल्याण समिति द्वारा एनएसएस सेल एवं महिला प्रकोष्ठ के सहयोग से 'भारत में राष्ट्रवाद' विषय पर विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया।

मध्यस्थता से विवादों के समाधान का सुनहरा मौका, 30 सितंबर को

हरिभूमि न्यूज►►रोहतक

जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण की सचिव एवं मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी डॉ. तरन्तुम खान ने बताया कि राष्ट्रीय विधिक सेवाएं प्राधिकरण, नई दिल्ली और मध्यस्थता एवं सुलह परियोजना समिति, सर्वोच्च न्यायालय के मार्गदर्शन में देशव्यापी विशेष अभियान 'मेडिएशन फॉर द नेशन 3.0' चलाया जा रहा है। इसका उद्देश्य न्यायालयों में लंबित ऐसे मामलों का आपसी सहमति से शीघ्र और कम खर्च में समाधान कराना है, जिनमें समझौते की

संभावना हो। उन्होंने बताया कि अभियान के तहत 30 सितंबर तक मध्यस्थता योग्य मामलों की पहचान की जाएगी। इसके बाद 1 अक्टूबर से अभियान का विधिवत शुभारंभ होगा।

सूचना

मै. सोनू सिंह पुत्र श्री बलवान सिंह निवासी गाँव बालन्द, तहसील व जिला रोहतक स्थान कराला हूँ कि मेरी बेटी का नाम ईरा बडक (Era Barak) है। जिसकी जन्मतिथि 17.02.2020 है। मेरी बेटी के आधार कार्ड में मेरी बेटी का नाम ईरा (Irra) लिखा हुआ है। अब मैं मेरी बेटी के आधार कार्ड में मेरी बेटी का नाम ईरा बडक (Era Barak) दर्ज करवाना चाहता हूँ। जो कि सही है। मेरी बेटी के जन्म प्रमाण पत्र में मेरी बेटी का नाम ईरा बडक (Era Barak) दर्ज है। ईरा (Irra) और ईरा बडक (Era Barak) दोनों नाम मेरी बेटी के ही हैं और इन दोनों नामों के अलावा मेरी बेटी का कोई नाम नहीं है।

बदलता लाइफस्टाइल और फिटनेस की अंधी दौड़ में झुक रही युवाओं की कमर

रोहित डागर ►►रोहतक

बदलती जीवनशैली, लंबे समय तक बैठकर काम करने की आदत और फिटनेस के बढ़ती अंधी दौड़ ने में शरीर पर जरूरत से ज्यादा दबाव डालना युवाओं की रीढ़ के लिए चुनौती बनता जा रहा है। कभी कमर दर्द, स्लिप डिस्क और रीढ़ की गंभीर समस्याओं को उम्र बढ़ने से जोड़कर देखा जाता था, लेकिन अब 20 से 35 वर्ष की उम्र के युवा भी इन परेशानियों के साथ ऑर्थोपेडिक ओपीडी पहुंच रहे हैं। विशेषज्ञों के अनुसार, लंबे समय तक गलत पॉश्चर में बैठना, शारीरिक सक्रियता की कमी और जिम में बिना सही तकनीक के भारी वजन उठाना कमर पर अतिरिक्त दबाव डाल रहा है। खासकर आईटी प्रोफेशनल, विद्यार्थी और लगातार बैठकर काम करने वाले युवाओं में समस्या अधिक दिखाई दे रही है। वहीं, सोशल मीडिया से प्रभावित होकर जल्दी बॉडी बनाने की कोशिश में वर्कआउट की सही तकनीक और शरीर की क्षमता को नजरअंदाज करना भी नुकसानदेह साबित हो रहा है। विशेषज्ञों का कहना है कि समय रहते पॉश्चर, व्यायाम और रोजमर्रा की आदतों में सुधार कर रीढ़ को गंभीर नुकसान से बचाया जा सकता है।

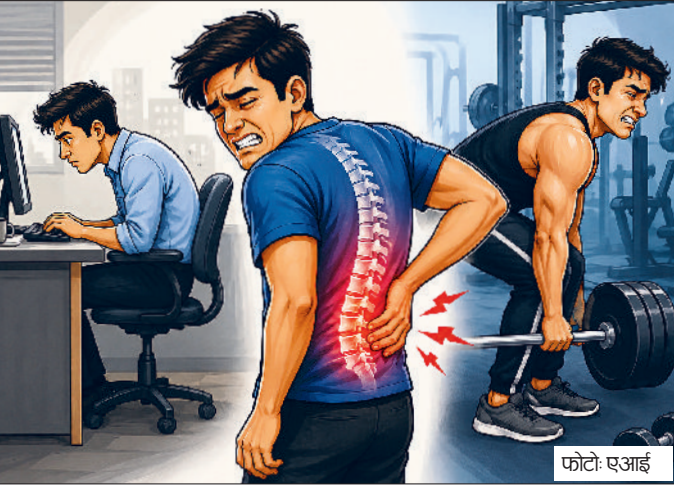


मोबाइल और लैपटॉप का बढ़ता इस्तेमाल
स्क्रीन देखते समय गर्दन और कमर की गलत पोजिशन रीढ़ पर अतिरिक्त दबाव डाल रही है। वर्क प्रॉम होम के कारण बिस्तर, सोफा या बिन सपोर्ट वाली जगह पर लंबे समय तक काम करना खतरनाक है।

नींद की कमी भी जोड़ियम
अनियमित दिनचर्या से शरीर की रिकवरी और मांसपेशियों की क्षमता प्रभावित होती है। कमर दर्द में खुद से पेनकिलर लेना भी गलत है। दर्द दबाने के बजाय मूल कारण की जांच जरूरी।

वजन बढ़ना और रीढ़ पर अतिरिक्त दबाव
बढ़ता बॉडी वेट लोअर बैक पर भार बढ़ाता है। युवाओं में गलत तरीके से 'मसल बिल्डिंग' व शरीर की क्षमता से अधिक वर्कआउट और रिकवरी को नजरअंदाज करने का ट्रेंड भी गलत है।

पहले बुजुर्गों में दिखती थी ऐसी समस्या, अब युवा ही पहुंच रहे अस्पताल
■ बिना ट्रेनर भारी वजन उठाना और गलत पॉश्चर रीढ़ पर बढ़ा रहा दबाव
■ ऑर्थोपेडिक ओपीडी में 35-40% मरीज युवा आ रहे
■ गलत पॉश्चर से कमजोर हो रही कोर मांसपेशियां



फोटो: एआई

कुर्सी की कैद में युवा : डॉ. विशाल

श्री केवीएम सुपर स्पेशलिटी अस्पताल रोहतक चिकित्सा सेवा के निदेशक डॉ. विशाल वर्मा ने बताया कि पहले हमारे पास ज्यादातर बुजुर्ग स्पॉडिलोसिस या जोइंट डिजेनरेशन के साथ आते थे, लेकिन अब रोजाना ऐसे 10 से 15 युवा आ रहे हैं जिनकी उम्र महज 22 से 32 साल के बीच है। इनमें से अधिकांश को क्रॉनिक बैक पेन, डिस्क प्रोलेप्स यानी स्लिप डिस्क की शिकायत होती है। युवाओं की रीढ़ की सेहत बिगाड़ने में सबसे बड़ा हाथ उनकी सिटिंग जॉब, मोबाइल की स्क्रीन और सिटिंग हैबिट्स का है। कॉंप्यूटर सेक्टर के आईटी प्रोफेशनल, डाटा एंट्री ऑपरेटर और प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे विद्यार्थी लगातार 8 से 10 घंटे बिना सही पॉश्चर के कुर्सी पर बैठे रहते हैं। इससे परेशानी बढ़ रही है।



लोअर बैक पर दबाव बढ़ रहा : डॉ. अंकित
ऑर्थोपेडिक एवं मस्कुलोस्केलेटल फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. अंकित पाटिल बताते हैं, लगातार एक ही मुद्रा में घंटों कुर्सी पर बैठे रहने से रीढ़ की प्राकृतिक वक्रता प्रभावित होती है। लोअर बैक पर दबाव बढ़ता है और डिस्क पर असमान खिंचाव होता है। इसके साथ ही शारीरिक सक्रियता न होने से रीढ़ को थामने वाली कोर मांसपेशियां कमजोर हो जाती हैं, जिससे मामूली झटका लगने पर भी स्लिप डिस्क हो जाती है।



पॉश्चर को नजरअंदाज कर रहे : हरिओम
कमर दर्द की चोट में आने वाले युवाओं का क्रूरता बढ़ा वर्ग फिटनेस फ्रॉक युवाओं का है, जो जिम में पसीना बहाते हैं। जिम संचालक हरिओम का कहना है, युवा बॉडी बनाने के चक्कर में बेसिक फॉर्म और पॉश्चर को नजरअंदाज कर देते हैं। डेडलिफ्ट, स्क्वॉट्स या बेंट-ओवर रो जैसी एक्सरसाइज में अगर रीढ़ की हड्डी सीधी न रहे, तो सीधे लम्बर डिस्क पर अत्यधिक दबाव पड़ता है। बिना वॉर्म-अप के भारी वजन उठाने से पहले ही झटके में नस दब जाती है या स्लिप डिस्क हो जाती है।



स्लिप डिस्क के कारण

गलत पॉश्चर: ऑफिस में झुककर बैठना या सोते समय गलत करवट लेना।
व्यायाम में लापरवाही: जिम में बिना ट्रेनर के या क्षमता से अधिक वजन उठाना।
कमजोर कोर स्ट्रेंथ: पेट और पीठ की मांसपेशियों का कमजोर होना।
फिजिकल इन्वेक्टिविटी: दिनभर बैठे रहना और किसी भी प्रकार की स्ट्रेचिंग या वॉक न करना।

ऐसे सुधारें रीढ़

पॉश्चर : हर 45 से 50 मिनट की सिटिंग के बाद अपनी सीट से उठें। 12 मिनट टहलें और हल्की स्ट्रेचिंग करें।
एर्गोनॉमिक चेयर: ऑफिस या घर पर काम करते समय ऐसी कुर्सी का इस्तेमाल करें जो लोअर बैक को पूरा सपोर्ट दे।
जिम में सावधानी: हमेशा सर्टिफाइड ट्रेनर की देखरेख में वर्कआउट करें। प्रॉपर वॉर्म-अप और स्ट्रेचिंग करें।
योग और फिजियोथेरेपी: भुजंगासन, मकरासन और मार्जरी आसन रीढ़ को लचीला बनाने में मददगार हैं।
हड्डा का दर्द भी महसूस हो, तो तुरंत डॉक्टर या फिजियोथेरेपिस्ट की सलाह लें।
जागरूकता, सही खानपान और नियमित व्यायाम से रीढ़ को सुरक्षित रख सकते हैं।

कई दिन से जलभराव, मोटर लगाकर पानी निकालें और तार सुरक्षित करें जानलेवा न बन जाए सैर, पार्कों में भरा पानी और खुले पड़े बिजली के तार

■ बच्चों के लिए भी खतरा, पानी जमा होने से सांप और अन्य जीव-जंतुओं की आशंका

हरिभूमि न्यूज ►►रोहतक

शहर के पार्कों में जहां लोग सुकून के कुछ पल बिताने और सेहत बनाने के लिए पहुंचते हैं, वहीं इन दिनों यही पार्क हादसे का कारण बन सकते हैं। बारिश के बाद देवीलाल पार्क, हुड़ा पार्क समेत शहर के कई पार्कों में शनिवार से पानी जमा है। कई स्थानों पर जलभराव एक फुट से भी अधिक है। सबसे गंभीर स्थिति यह है कि कुछ जगहों पर बिजली के नंगे तार खुले पड़े हैं। लोगों देखरेख करने वाला कोई नहीं है। ऐसे में पानी में करंट उतरने की आशंका से लोगों की सुरक्षा पर बड़ा सवाल खड़ा हो गया है। देवीलाल पार्क में रोजाना सुबह-शाम बड़ी संख्या में युवा साइकिल चलाते और सैर करने पहुंचते हैं। पार्क में जमा पानी के कारण साइकिल चालकों को रास्ता दिखाई नहीं देता और अचानक गहरे पानी में पड़िया जाने से वे गिरकर घायल हो सकते हैं। लोगों का कहना है कि बारिश के बाद पार्क में पानी निकासी की उचित व्यवस्था नहीं होने से समस्या लगातार बढ़ रही है। कई जगह तार भी खुले होने से करंट का खतरा बढ़ गया है।



बच्चों को पार्क में मेजने से डर रहे अभिभावक

पार्कों में जलभराव के कारण बच्चों की परेशानी भी बढ़ गई है। लंबे समय से पानी जमा रहने के कारण घास और झाड़ियों वाले हिस्सों में सांप, कानखजुरे और अन्य जीव-जंतुओं के निकलने की संभावना बढ़ गई है। ऐसे में बच्चों को पार्क में खेलने के लिए भेजने से अभिभावक भी डर रहे हैं। लोगों का कहना है कि पार्कों का उद्देश्य लोगों को सुरक्षित और स्वच्छ वातावरण उपलब्ध करना है, लेकिन मौजूदा हालात में यहां जाना ही जोखिम भरा हो गया है।



एनजीओ को सौंपना था टेंडर, काम शुरू नहीं

गौरतलब है कि हाल ही में नगर निगम की बजट कमेटी की मीटिंग में शहर के पार्कों को एनजीओ की सौंपने का निर्णय लिया गया था। हालांकि अभी तक पार्कों की देखरेख का काम शुरू नहीं हो पाया है। ऐसे में सवाल उठ रहा है कि जब तक नई व्यवस्था लागू नहीं होती, तब तक पार्कों की मौजूदा व्यवस्था और लोगों की सुरक्षा की जिम्मेदारी कौन उठाएगा। इसकी लेकर लोग तरह-तरह की बात कर रहे हैं।

सुरक्षा के इंतजाम करने चाहिए

शहर के पार्कों में इस समय जलभराव और खुले बिजली के तार लोगों के लिए गंभीर खतरा बने हुए हैं। नगर निगम को प्राथमिकता के आधार पर पानी निकालवाना चाहिए और बिजली के तारों को सुरक्षित करवाना चाहिए। पार्कों में बच्चों और बुजुर्गों समेत रोजाना बड़ी संख्या में लोग आते हैं। किसी हादसे के बाद कार्रवाई करने के बजाय प्रशासन को पहले ही सुरक्षा के इंतजाम करने चाहिए।
-कदम अहलावत प्रधान, ऑल सेक्टर आरडब्ल्यूए

जल निकासी व्यवस्था दुरुस्त रखने के निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►►रोहतक

पिछले दिनों हुई भारी बारिश के बाद शहर के कई हिस्सों में जलभराव से लोगों को परेशानी का सामना करना पड़ा था। सड़कों और निचले इलाकों में पानी जमा होने से यातायात और आवाजाही प्रभावित हुई थी। आगामी बारिश को देखते हुए जिला प्रशासन ने जल निकासी व्यवस्था को दुरुस्त रखने के निर्देश दिए हैं। अतिरिक्त उपायुक्त नरेंद्र कुमार ने मंगलवार को लघु सचिवालय के सभागार में बरसाती जल निकासी कार्यों



■ एडीसी नरेंद्र कुमार ने अधिकारियों को दिए लापरवाही न बरतने के निर्देश

की समीक्षा बैठक की अध्यक्षता की। उन्होंने संबंधित विभागों को निर्देश दिए कि जल निकासी के काम में किसी भी स्तर पर लापरवाही नहीं होनी चाहिए और बारिश से पहले सभी इंतजाम पूरे कर लिए जाएं। बैठक में डिस्पोजल, पंप सेट, मशीनरी और कर्मचारियों की तैनाती की जानकारी ली गई। एडीसी ने अधिकारियों से कहा कि पिछली बारिश में जिन क्षेत्रों में जलभराव हुआ था, वहां विशेष निगरानी रखी जाए।

बस में महिला का बैग चोरी कर आभूषण उड़ाने वाले दो आरोपी गिरफ्तार



रोहतक। बस में सफर के दौरान महिला का बैग चोरी कर उसमें रखे आभूषण चोरी करने के मामले में रोहतक पुलिस ने दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपियों को पहचान मोहाना के आर्य नगर निवासी महेन्द्र और मोनू के रूप में हुई है। पुलिस प्रवक्ता मनीष ने बताया कि बोहर निवासी दीपक की शिकायत पर मामला दर्ज किया गया था। 30 जुलाई को उसकी पत्नी पूजा निजी बस से सोनीपत जा रही थी। सफर के दौरान उसे अपना बैग गायब मिला, जिसमें आभूषण रखे थे। जांच के दौरान पुलिस को आरोपियों के बारे में सुराग मिला और 10 अगस्त को दोनों को गिरफ्तार कर लिया गया। अदालत में पेश करने के बाद उनसे पूछताछ जारी है। पुलिस चोरी के आभूषण बरामद करने का प्रयास कर रही है।

हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

हरिभूमि, नजदीक इण्डस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक

ऑफिस नं.: 9253681019-20,

फोन : 9253681010, 9253681005

सेहत मोबाइल और जंक फूड से बचाएं बच्चों को : डॉ. कुंदन मित्तल

कम उम्र में सामने आ रही बीमारियां

हरिभूमि न्यूज ►►रोहतक

आपकी लापरवाही आपकी बेटी का बचपन छीन सकती है। मोटापा, गलत खानपान और बदलती जीवनशैली का असर अब मासूम बच्चियों पर भी पड़ने लगा है। पीजीआईएमएस रोहतक के चिकित्सा अधीक्षक डॉ. कुंदन मित्तल ने बताया कि उनकी रिसर्च में बच्चों में मोटापे की वजह से शारीरिक बदलाव देखने को मिल रहे हैं, जो चिंता का विषय हैं। इसके लिए अभिभावकों को जागरूक होना होगा और कुछ कदम उठाने होंगे। सामान्य तौर पर लड़कियां में यौवन 8 से 13 साल के बीच शुरू होता है। लेकिन अगर 8 साल से पहले आपकी बेटी में कुछ विशेष लक्षण दिखें तो देर न करें, अपने चिकित्सक के पास उपचार के लिए लेकर आएं।



डॉ. कुंदन मित्तल



ये लक्षण दिखें तो सावधान रहें

रक्त का विकास होना, शरीर पर बाल आना, आंखों लंबाई का बहुत तेज बढ़ना, त्वचा का तैलीय होना, शरीर से बड़ों जैसी गंध आना, बार-बार गुड़ स्विंस होना या 9 साल से पहले पीरियड्स शुरू हो जाना। इसे पीकोथियस प्यूबर्टा कहते हैं। इसे नजरअंदाज करना बच्चों की शारीरिक और मानसिक विकास दोनों के लिए खतरनाक हो सकता है।

पीजीआई की 4 जरूरी सलाह

कुलपति डॉ. एचके अग्रवाल और शिक्षण विभाग की प्रो. डॉ. अंजलि वर्मा ने अभिभावकों से अपील की है कि खराब नई, लेकिन तुरंत कदम उठाएं।
खानपान बदलें: घर का बना ताजा खाना दें। जंक फूड, पिप्प, कोल्ड ड्रिंक, चॉकलेट और पैकेट वाले स्नेक्स को घर से बिल्कुल बाहर करें।
वीन और तन हुआ खाना कम करें।
उपनिवेश ध्यान दें: बच्चियों का मोबाइल, टीवी और टेबलेट का समय 1 घंटे से ज्यादा न हो। इनकी जगह उन्हें पार्क में खेलने, साइकिल चढ़ाने और शारीरिक गतिविधियों के लिए प्रेरित करें।
कमर पर नजर रखें: मोटापा इस बीमारी की सबसे बड़ी वजह है। हर महिने बच्चे का वजन और हाइट चेक करें। अगर वजन तेजी से बढ़ रहा है तो खान पान विशेषज्ञ से मिलें।
लक्षण दिखें तो तुरंत डॉक्टर की दिखाएं: कम उम्र में बालों की हमेशा यौवन मत समझें। कभी-कभी थायरॉइड जैसी बीमारी भी वजन हो सकती है। सही कारण जानने के लिए हमीन टेस्ट और जांच जरूरी है।

बच्चियों को पौष्टिक आहार दें

पीएम मोदी के स्वस्थ भारत अभियान के तहत पीजीआई बच्चों के स्वास्थ्य पर जोर दे रहा है। अभिभावक बच्चियों को पौष्टिक आहार दें, जंक फूड व स्क्रीन टाइम कम कर खेल-कूद को बढ़ावा दें।
-डॉ. एच.ए. अग्रवाल, कुलपति



रोहतक। कर्मचारियों को सम्बोधित करते राज्य प्रधान नरेश कुमार शास्त्री।

15 तक बढ़ी सफाई कर्मियों की हड़ताल

शहर में जगह-जगह लगे कूड़े के ढेर

हरिभूमि न्यूज ►►रोहतक

शहर में सफाई कर्मचारियों की हड़ताल के कारण सफाई व्यवस्था लगातार बिगड़ती जा रही है। नगरपालिका कर्मचारी संघ और हरियाणा अग्निशमन विभाग कर्मचारी यूनियन ने मांगों को लेकर चल रही हड़ताल 15 अगस्त तक बढ़ा दी है। इसके चलते स्वतंत्रता दिवस से पहले शहर की सड़कों, बाजारों और कॉलोनिनों में जगह-जगह कूड़े के ढेर लगे हैं। निर्मात कूड़ा उठान प्रभावित होने से खाली प्लॉट और गलियों में भी गंदगी जमा है। बारिश के बाद कचरे से दुर्गंध फैल रही है और लोगों की परेशानी बढ़ गई है। स्वतंत्रता दिवस पर वीआईपी मूवमेंट और कार्यक्रमों के बीच प्रशासन के सामने शहर को साफ रखने की बड़ी चुनौती है।



13 मई के समझौते से पीछे हटने का आरोप

सुसपुरा चौक स्थित कर्मचारी भवन में हुई नगरपालिका कर्मचारी संघ और अग्निशमन विभाग कर्मचारी यूनियन की संयुक्त राज्य कार्यकारिणी की बैठक में हड़ताल को चार दिन बढ़ाने का निर्णय लिया गया। राज्य प्रधान नरेश कुमार शास्त्री ने आरोप लगाया कि सरकार 13 मई को कर्मचारियों के साथ हुए समझौते से पीछे हट गई है।

छठे दिन भी रही सफाई व फायर कर्मियों की हड़ताल

महम। महम। नगरपालिका सफाई कर्मचारियों और फायर विभाग के कर्मचारियों की संयुक्त हड़ताल मंगलवार को छठे दिन भी जारी रही। सरकार द्वारा मांगों पर बातचीत नहीं किए जाने से कर्मचारियों ने रोष है। पहले तीन दिन के लिए शुरू हुई हड़ताल को 11 अगस्त तक बढ़ाया गया था, लेकिन समाधान नहीं होने पर अब इसे 15 अगस्त तक बढ़ा दिया गया है। कर्मचारियों ने सरकार के खिलाफ नारेबाजी करते हुए आंदोलन तेज करने की चेतावनी दी। हड़ताल की अध्यक्षता सफाई कर्मचारी यूनियन प्रधान संजय कागड़ा ने की। वहीं, फायर विभाग के कर्मचारियों ने कहा कि सरकार ने कर्मचारियों से किए गए वादों को पूरा नहीं किया, जिसके चलते कर्मचारियों में भारी नाराजगी और रोष है। हड़ताल में नगरपालिका के चीफमैन, वरेश, राजेश, सुनील, रमनी, सदीप, भोतेरी, सुनन, किरण, आशा, सीमा, सरोज, सुरेश और नोलम और फायर विभाग से नरेश, शीतू, नीरज, संदीप मंगल, नरेंद्र व मंजीत सहित कई कर्मचारी हड़ताल में शामिल रहें।